

DOI: 10.21672/1818-510X-2021-68-3-145-150

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК СТРАТЕГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ В РЕШЕНИИ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

Кетоев Казбек Эльбрусович, кандидат педагогических наук, доцент
Северо-Осетинский государственный университет им. К. Л. Хетагурова
Российская Федерация, 362025, г. Владикавказ, ул. Ватутина, 46
E-mail: albegova.dianka@mail.ru

Платова Наталья Эдуардовна, кандидат педагогических наук, доцент
Владикавказский институт управления
Российская Федерация, 362027, г. Владикавказ, ул. Бородинская, 14
E-mail: nata.dzagurova.65@bk.ru

В статье рассматриваются вопросы совершенствования физкультурно-оздоровительной деятельности как важные стратегические задачи социальной политики в решении демографических проблем и основанные на совместной деятельности спортивных организаций, образовательных организаций, системы здравоохранения, семьи и других социальных институтов. Деятельность социальной политики в сфере решения демографических проблем обычно направлена на исследование и регулирование процессов: воспроизводства населения; сохранения или изменения тенденции динамики численности населения; расселения вынужденных переселенцев; повышения качества и уровня жизни; доступности качественного медицинского обслуживания; предоставления социальных, культурных, образовательных и других жизненно важных услуг. Социальная политика рассматривается как органическая часть государственной политики, специфичная по своим целям, задачам и способам деятельности: именно социальная поддержка сегодня становится наиболее значимым и популярным механизмом воздействия государства на развитие демографического состояния в области народонаселения. Принципиальной характеристикой социальной политики в регулировании демографических процессов является не прямое воздействие на динамику воспроизводства населения, а опосредованное воздействие через идеологический потенциал ресурсов человеческого капитала, реализацию рациональных социальных программ («Кросс Наций», «Лыжня России», ГТО), использование возможностей различных социальных институтов, социально-экономический потенциал государства и т. д. В статье авторами аргументируется ценность физической культуры и спорта для населения, его образа жизни в улучшении демографического состояния государства в целом. Стратегия социальной политики в сфере физической культуры и спорта направлена на своевременное предупреждение заболеваний; поддержание высокой трудоспособности населения, профилактику правонарушений, преодоление любых вредных привычек, особенно среди молодого поколения. Перечисленные аспекты в совокупности способствуют совершенствованию демографических процессов в стране.

Ключевые слова: демография, демографические процессы, социальная политика, социальные программы, двигательная активность, физическая культура и спорт, физическое воспитание, физкультурно-оздоровительная деятельность, демографический кризис, здоровый образ жизни.

Цитирование. Кетоев, К. Э. Совершенствование физкультурно-оздоровительной деятельности как стратегическое направление социальной политики в решении демографических проблем / К. Э. Кетоев, Н. Э. Платова // Каспийский регион: политика, экономика, культура. – 2021. – № 3 (68). – С. 145–150. – DOI: 10.21672/1818-510X-2021-68-3-145-150.

IMPROVEMENT OF PHYSICAL AND RECREATION ACTIVITIES AS A STRATEGIC DIRECTION OF SOCIAL POLICY IN SOLVING DEMOGRAPHIC PROBLEMS

Ketoev Kazbek E., Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor
North Ossetian State University named after K. L. Khetagurov
46 Vatutina Str., Vladikavkaz, 362025, Russian Federation
E-mail: albegova.dianka@mail.ru

Platova Natalya E., Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor
Vladikavkaz Institute of Management
14 Borodinskaya Str., Vladikavkaz, 362027, Russian Federation
E-mail: nata.dzagurova.65@bk.ru

The article discusses the issues of improving physical culture and health activities as important strategic objectives of social policy in solving demographic problems and based on the joint activities of sports organizations, educational organizations, health care systems, families and other social institutions. Social policy activities in the field of solving demographic problems are usually aimed at studying and regulation of processes of population reproduction, maintaining or changing the trend of population dynamics, resettlement of internally displaced persons, improving the quality and standard of living, availability of high quality medical care, providing of social, cultural, educational and other vital services. Social policy is viewed as an organic part of state policy, specific in its goals, objectives and methods of activity: it is social support that becomes today the most significant and popular mechanism for the state's influence on the development of the demographic state in the field of population. The fundamental characteristic of social policy in the regulation of demographic processes is not a direct impact on the dynamics of population reproduction, but an indirect impact through the ideological potential of human capital resources, the implementation of rational social programs (Cross of Nations running event, the Russian Ski Track, the TRP), use of the capabilities of various social institutions, socio-economic potential of the state, etc. In the article, the authors prove the value of physical culture and sports for the population, its lifestyle in improving the demographic state of the country as a whole. The strategy of social policy in the field of physical culture and sports is aimed at timely prevention of diseases, maintaining a high working capacity of the population, preventing offenses, overcoming any bad habits, especially among the younger generation. The listed aspects together contribute to the improvement of demographic processes in the country.

Keywords: demography, demographic processes, social policy, social programs, physical activity, physical culture and sports, physical education, physical and recreation activities, demographic crisis, healthy lifestyle.

Citation. Ketoev, K. E., Platova, N. E. Improvement of physical and recreation activities as a strategic direction of social policy in solving demographic problems. *Kaspiyskiy region: politika, ekonomika, kultura* [The Caspian Region: Politics, Economics, Culture], 2021, no. 3 (68), pp. 145–150. DOI: 10.21672/1818-510X-2021-68-3-145-150.

Введение

Самая большая по территории страна в мире – Россия, но, вместе с тем, по численности населения занимает седьмое место, а по плотности населения она занимает 181 место. С момента развала СССР в стране наблюдается выраженный демографический кризис. Показатели социального положения и социального развития говорят о том, что демографическое состояние в последние годы улучшилось незначительно, но до стабилизации ситуации и устойчивого роста населения ещё далеко. Дадим краткую характеристику предыстории демографических процессов.

Анализ результатов многочисленных исследований (О. В. Аракчеева, А. В. Букин, В. Г. Доброхлеб, Т. А. Кабакова, И. Ю. Кривдина, П. Н. Чернов, Т. Н. Юдина, Т. Ю. Яковец и др.) показывает, что с начала XX в. и по сегодняшний день в России насчитывается четыре демографических кризиса, разразившихся в разные периоды по определённым причинам: причиной первого кризиса, который длился восемь лет, стали Первая мировая (1914) и Гражданская (1922), в результате которых погибло более двух миллионов населения; причиной второго кризиса (1932–1933) считаются стихийные бедствия, сопровождающиеся массовым голодом из-за нерациональных решений руководства страны и, как следствие, приведшие к многочисленным человеческим жертвам; наконец, причиной третьего демографического кризиса послужила Великая Отечественная война (1941–1945), в результате которой, несмотря на героизм советского народа и победоносное завершение, страна потеряла более 27 миллионов человек [1; 3; 12].

Более поздним и продолжительным демографическим кризисом является четвертый кризис, который берёт свое начало с момента развала СССР и продолжается по сегодняшний день. Причину последнего кризиса, т. е. значительного снижения рождаемости и повышения уровня смертности, мы видим в социально-политической нестабильности переходного периода к рыночной экономике, а также ослаблении контроля государства над состоянием общественного здравоохранения. Отсутствие участия государства в общественном здравоохранении, по мнению большинства исследователей (М. М. Магомаев, Д. М. Мерзликин, Р. А. Прохоров, А. Ю. Черкасов и др.), ставит под угрозу здоровье всей нации, провоцируя алкоголизм, курение, наркоманию и другие вредные привычки [5; 11].

Основная часть

Демографические проблемы оказывают непосредственное влияние и на состоянии рынка труда (М. В. Бурцева, И. В. Герсонская, В. Г. Розенфельд), уровень сформированности трудовых ресурсов государства в целом [2; 8]. Современный рынок труда предъявляет высокие требования не только к профессиональным, но и личностным качествам работника: его мобильности, физическому здоровью, способности к гибкой адаптации и т. д. «Формирование трудовых ресурсов, – как отмечает в своём исследовании М. А. Картаузова, – предопределяется процессом воспроизводства населения, то есть их постоянным возобновлением в результате естественного движения. Все эти явления, процессы и показатели оказывают значительное влияние на формирование трудовых

ресурсов, так как трудовые ресурсы являются частью населения страны в целом. Отсутствие достаточного предложения рабочей силы, обладающей определенным образованием и профессиональной квалификацией, может быть значительным ограничением для поддержания устойчивого экономического роста» [4, с. 229–232].

Как известно, укрепление и сохранение общественного здоровья, определяющие демографическую ситуацию государства, находятся в прямой зависимости от образа жизни, уровня общей культуры, физической активности, экологических условий, социального опыта и т. д. Однако соглашаясь с мнением исследователей (Е. В. Рихмайер, Е. А. Талдыкина), занимающихся обозначенными проблемами, следует отметить, что в обеспечении здоровья основным фактором является физическая культура [7; 9].

По результатам социологических исследований (А. В. Букин, Т. А. Кабакова, П. Н. Чернов и др.), в России занимаются физической культурой и спортом систематически около 20 % населения [3]. Имеется ряд факторов, отрицательно влияющих на развитие физической культуры и спорта в стране, и проблем, требующих неотложного решения: низкий уровень материальной базы; отсутствие необходимых условий для популяризации спортивной деятельности; недостаточное количество физкультурно-спортивных сооружений, а также профессиональных тренерских кадров; утрата традиций российского спорта высших достижений; отсутствие на государственном уровне активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни, включая заботу о здоровье будущего поколения.

Пропаганду физической культуры и спорта с целью укрепления физического, психического и физиологического здоровья населения необходимо осуществлять в широких масштабах, чтобы максимально использовать социальный потенциал физической культуры и спорта на благо процветания общества и государства. Со временем всё более актуальными становятся слова Аристотеля о значимости физической активности личности: «Ничто так не истощает и не разрушает организм человека, как продолжительное физическое бездействие».

Достаточно большой объём социально-значимых направлений сконцентрировал в себе массовый спорт, среди которых: культивация физкультурно-оздоровительных способов и приёмов досуга; формирование ценностного отношения представителей всех социальных групп к физической культуре; выработка осознанной потребности в занятиях физической культурой и спортом; повышение работоспособности и, соответственно, конкурентоспособности населения, что непосредственно сказывается позитивно на демографической, экономической и социокультурной динамике. «Сегодня, – как отмечает М. А. Миллер, – физкультурно-спортивный блок инструментов получает распространение в решении государственных социально-демографических задач сохранения и укрепления здоровья населения. Происходит ясное осознание того, что двигательная активность – это естественная биологическая потребность человека, и её нельзя полностью заменить никакими медицинскими препаратами и технологиями. Это особенно актуально для России на современном этапе ее развития, когда использование исключительно “медицинского” подхода не позволяет решать демографические задачи, связанные с оздоровлением граждан, особенно астенизированного контингента» [6, с. 142–149].

В настоящее время всё большей популярностью пользуются занятия физической культурой и спортом. Интерес к физическим занятиям и спорту во многом обусловлен успешностью государственных проектов, направленных на установление целевых ориентиров развития физической культуры и спорта (Е. В. Рихмайер) [7]; привлечение населения для участия в массовых соревнованиях (С. С. Михайлова, О. А. Хохлова) [10], на поддержку российских профессиональных спортсменов на международных турнирах (Е. А. Талдыкина) [9] и т. д. Большую роль в формировании ценностного отношения к физической культуре и спорту играют спортивно-массовые соревнования федерального уровня, содействующие привлечению людей разного возраста и профессии к систематическим физкультурно-оздоровительным занятиям и повышающие физическую подготовленность населения, например «Кросс Наций», «Российский Азимут», «Лыжня России» и др. Основное достоинство массовых соревнований заключается в том, что здесь нет никаких ограничений: в уровне физической подготовленности, возрасте, поле и т. д. На финише все рады и довольны, каждый получает памятный приз участника соревнования и несравнимое позитивное впечатление. Девиз таких соревнований – «Лучшим – памятные призы, лучшим из лучших – медали, всем участникам – здоровье». Стоит отметить возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», который также стал важным этапом в развитии физической культуры и спорта в стране.

Для успешной организации и проведения массовых спортивно-оздоровительных мероприятий целесообразно учитывать следующие аспекты: гигиенический, физкультурно-оздоровительный, общеподготовительный, спортивный, профессионально-прикладной, лечебный.

Гигиенический аспект предполагает разработку гигиенических норм, правил и мероприятий по организации оптимальных условий для успешного функционирования физкультурно-оздоровительного процесса; систематическое закаливание организма с соблюдением правил личной и общественной гигиены, режима сна и отдыха, рационального питания; утреннюю гимнастику; регулярные оздоровительные прогулки и другие мероприятия. Для реализации гигиенического аспекта необходимо разработать санитарно-гигиенические правила, регламентирующие образовательную деятельность студентов, включая их внеучебное время.

Оздоровительно-рекреативный аспект предполагает применение физической культуры и спорта для организации коллективного отдыха либо культурного досуга в целях укрепления и сохранения здоровья, а также восстановления работоспособности. Рациональная реализация оздоровительно-рекреативного аспекта возможна через организацию туристических походов, коллективных экскурсий, подвижных игр, спортивных мероприятий. Говоря о значении двигательной активности человека и её роли в укреплении здоровья, уместно вспомнить слова французского врача Симон-Андре Тиссо, которые он произнёс в середине XVIII в., и которые сегодня стали ещё актуальнее: «Движение, как таковое, может заменить действие многих лечебных средств, но ни одно лечебное средство мира не может заменить действие движения».

Общеподготовительный аспект предполагает обеспечение всесторонней физической подготовки и её дальнейшее поддержание на долгие годы в соответствии с требованиями и возрастными нормами, предусмотренными спортивной системой ГТО. К основным видам подготовки по этому аспекту относятся физические занятия, предлагаемые системой ГТО с дифференциацией по трём уровням сложности в зависимости от возраста и физического состояния участника спортивного комплекса.

Спортивный аспект направлен на реализацию систематических специфических занятий по одному конкретному виду спорта в специальных секциях спортивной школы на основе научно обоснованных и рационально сочетающихся внешних и внутренних факторов развития человеческого организма с целью совершенствования спортивного мастерства в соответствии с возможностями занимающихся.

Профессионально-прикладной аспект характеризуется проектированием разнообразных физкультурно-оздоровительных средств для овладения навыками практической деятельности с опорой на имеющиеся теоретические знания по профессии. В процессе выполнения физических упражнений стабилизируется обмен веществ, активизируются и совершенствуются жизненно важные органы и системы: центральная нервная, сердечнососудистая, кровеносная, опорно-двигательная и дыхательная системы; существенно улучшаются психические познавательные процессы: внимание, память, мышление, речь и т. д. Перечисленные личностные качества характеризуют модель современного успешного специалиста.

Лечебный аспект физических упражнений выражается в рациональном сбалансировании физкультурно-оздоровительных упражнений, закаливающих мероприятий и гигиенических процедур лечебной направленности с целью восстановления и сохранения здоровья. Физические упражнения в лечебных целях необходимо согласовать с врачом и выполнять систематически, не перегружая организм.

Выводы

Таким образом, физическая культура и спорт выступают неотъемлемыми элементами в профессиональной и личной сфере жизнедеятельности, служат важнейшими факторами совершенствования демографического состояния в стране. Необходимо отметить также, что социальная политика в физкультурно-оздоровительной сфере обеспечивает разработку и внедрение современных культурно-массовых программ, направленных на совершенствование психофизиологического сегмента физической культуры и спорта; способствует открытой пропаганде здорового образа жизни, максимально используя информационно-коммуникационные технологии, электронные программно-методические ресурсы; создаёт необходимые условия для систематических занятий физической культурой и спортом всех желающих. Анализ ряда исследований, а также собственные наблюдения позволяют нам говорить о том, что у всех студентов, охваченных систематическими занятиями физической культурой и спортом, формируется устойчивый распорядок дня, повышается уверенность, наблюдаются выработанные ценностные установки относительно здорового образа жизни, стремление к участию в массовых соревнованиях и физкультурно-спортивных мероприятиях. Они в большей степени общительны, эмоционально устойчивы, решительны, энергичны, проявляют готовность к сотрудничеству, стремятся к популярности и социальному признанию, адекватно

относятся к критике, проявляют лидерские качества. Данная группа студентов характеризуются ещё и высоким чувством долга, добросовестностью, собранностью, ответственностью. Перечисленные качественные характеристики студентов интенсифицируют, безусловно, оздоровительный потенциал физической культуры и спорта в общественном признании приоритетов здорового образа жизни, который, в свою очередь, существенно улучшает демографическую ситуацию в целом.

Список литературы

1. Аракчеева, О. В. Современная демографическая ситуация в Российской Федерации: региональный аспект / О. В. Аракчеева, И. Ю. Кривдина // Успехи современного естествознания. – 2020. – № 11. – С. 39–44.
2. Герсонская, И. В. Демографическая ситуация, напряженность рынка труда и уровень жизни населения в России / И. В. Герсонская // Образование и проблемы развития общества. – 2020. – № 2 (11). – С. 47–55.
3. Кабакова, Т. А. Национальный приоритет «Здоровье» и демографическая ситуация / Т. А. Кабакова, П. Н. Чернов, А. В. Букин // Успехи современного естествознания. – 2007. – № 10. – С. 29.
4. Картаузова, М. А. Современная демографическая ситуация в России и ее влияние на перспективное формирование рынка труда М. А. Картаузова // Студенческая наука и XXI в. – 2018. – № 2–1. – С. 229–232.
5. Магомаев, М. М. Демографическая ситуация в России: перемены и тенденции / М. М. Магомаев // Вопросы структуризации экономики. – 2009. – № 2. – С. 157–165.
6. Миллер, М. А. Физическая активность населения в реализации демографической политики России / М. А. Миллер // Вестник Томского государственного университета. – 2008. – № 310. – С. 142–149.
7. Рихмайер, Е. В. Формирование здорового образа жизни российских граждан через призму влияния социокультурных факторов / Е. В. Рихмайер // Мир науки. Социология, филология, культурология. – 2019. – Т. 10, № 1. – С. 20.
8. Розенфельд, В. Г. Демографическая ситуация в Российской Федерации и правовые аспекты регулирования мер по её стабилизации / В. Г. Розенфельд, М. В. Бурцева // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Право. – 2006. – № 1 (1). – С. 54–75.
9. Талдыкина, Е. А. Физическая культура как социальный феномен / Е. А. Талдыкина // Интеграция наук. – 2017. – № 1 (5). – С. 23–24.
10. Хохлова, О. А. Демографическая ситуация в регионе как основной фактор развития страхования жизни / О. А. Хохлова, С. С. Михайлова // Экономические науки. – 2008. – № 47. – С. 378–383.
11. Черкасов А. Ю. К вопросу о ценностях здорового образа жизни и когнитивном диссонансе в студенческой среде / А. Ю. Черкасов, Д. М. Мерзликин, Р. А. Прохоров // Наука – 2020. – 2020. – № 4 (40). – С. 83–93.
12. Яковец Т. Ю. Перспективы преодоления социодемографического кризиса в России / Т. Ю. Яковец, В. Г. Доброхлеб, Т. Н. Юдина // Вестник РАЕН. – 2020. – Т. 20, № 2. – С. 49–56.

References

1. Arakcheeva, O. V., Krivdina, I. Yu. Sovremennaya demograficheskaya situatsiya v Rossiyskoy Federatsii: regionalnyy aspekt [Current demographic situation in the Russian Federation: regional aspect]. *Uspekhi sovremennogo yestestvoznaniya* [Advances in current natural sciences], 2020, no. 11, pp. 39–44.
2. Gersonskaya, I. V. Demograficheskaya situatsiya, napryazhennost rynka truda i uroven zhizni naseleniya v Rossii [Demographic situation, labor market tension and living standards of the population in Russia]. *Obrazovaniye i problemy razvitiya obshchestva* [Education and problems of society development], 2020, no. 2 (11), pp. 47–55.
3. Kabakova, T. A., Chernov, P. N., Bukin, A. V. Natsionalnyy prioritet "Zdorove" i demograficheskaya situatsiya [National priority "Health" and the demographic situation]. *Uspekhi sovremennogo yestestvoznaniya* [Advances in current natural sciences], 2007, no. 10, p. 29.
4. Kartauzova, M. A. Sovremennaya demograficheskaya situatsiya v Rossii i ee vliyaniye na perspektivnoye formirovaniye rynka truda [Current demographic situation in Russia and its influence on the prospective formation of the labor market]. *Studencheskaya nauka i XXI vek* [Student science and the 21st century], 2018, no. 2–1, pp. 229–232.
5. Magomayev, M. M. Demograficheskaya situatsiya v Rossii: peremeny i tendentsii [Demographic situation in Russia: changes and trends]. *Voprosy strukturizatsii ekonomiki* [Questions of economic structuring], 2009, no. 2, pp. 157–165.
6. Miller, M. A. Fizicheskaya aktivnost naseleniya v realizatsii demograficheskoy politiki Rossii [Physical activity of the population in the implementation of the demographic policy of Russia]. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of Tomsk State University], 2008, no. 310, pp. 142–149.
7. Richmayer, E. V. Formirovaniye zdorovogo obraza zhizni rossiyskikh grazhdan cherez prizmu vliyaniya sotsiokulturnykh faktorov [Formation of a healthy lifestyle of Russian citizens through the prism of the influence of socio-cultural factors]. *Mir nauki. Sotsiologiya, filologiya, kulturologiya* [World of Science. Sociology, philology, cultural studies], 2019, vol. 10, no. 1, p. 20.
8. Rosenfeld, V. G., Burtseva, M. V. Demograficheskaya situatsiya v Rossiyskoy Federatsii i pravovyye aspekty regulirovaniya mer po yeye stabilizatsii [Demographic situation in the Russian Federation and legal aspects of regulation of measures to stabilize it]. *Vestnik Voronezhskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya "Pravo"* [Bulletin of Voronezh State University. Series "Law"], 2006, no. 1 (1), pp. 54–75.
9. Taldykina, E. A. Fizicheskaya kultura kak sotsialnyy fenomen [Physical culture as a social phenomenon]. *Integratsiya nauk* [Integration of Sciences], 2017, no. 1 (5), pp. 23–24.

10. Khokhlova, O. A., Mikhailova, S. S. Demograficheskaya situatsiya v regione kak osnovnoy faktor razvitiya strakhovaniya zhizni [Demographic situation in the region as the main factor in the development of life insurance]. *Ekonomicheskiye nauki* [Economic Sciences]. 2008. no. 47. pp. 378–383.

11. Cherkasov, A. Yu., Merzlikin, D. M., Prokhorov, R. A. K voprosu o tsennostyakh zdorovogo obraza zhizni i kognitivnom dissonanse v studencheskoy srede [To the question of the values of a healthy lifestyle and cognitive dissonance in the student environment]. *Nauka – 2020* [Science – 2020], 2020, no. 4 (40), pp. 83–93.

12. Yakovets, T. Yu., Dobrokhleb, V. G., Yudina, T. N. Perspektivy preodoleniya sotsiodemograficheskogo krizisa v Rossii [Prospects for overcoming the sociodemographic crisis in Russia]. *Vestnik Rossiyskoy akademii yestestvennykh nauk* [Bulletin of the Russian Academy of Natural Sciences], 2020, Vol. 20, no. 2, pp. 49–56.