

8. Foucault M. Of Other Spaces. *Diacritics*. 1986, vol. 16, no. 1, pp. 22–27.
9. Lindgren H.E. *Land in Her Own Name: Women as Homesteaders in North Dakota*. Norman, University of Oklahoma Press, 1991.
10. Peterson B.B. *Notable Women of China*. New York: M.E. Sharpe, 2000.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ДУХОВНОСТИ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ¹

Карабущенко Наталья Борисовна, доктор психологических наук, профессор

Российский университет дружбы народов
117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо Маклая, 10/2
E-mail: n_karabushenko@inbox.ru

Иващенко Александр Васильевич, доктор педагогических наук, профессор

Российский университет дружбы народов
117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо Маклая, 10/2
E-mail: avi1937@mail.ru

Чхиквадзе Тинатин Владимировна, кандидат психологических наук, доцент

Российский университет дружбы народов
117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо Маклая, 10/2
E-mail: tv.chkhikvadze@yandex.ru

Пилюшвили Татьяна Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент

Российский университет дружбы народов
117198, Российская Федерация, г. Москва, ул. Миклухо Маклая, 10/2
E-mail: meinestadt@yandex.ru

В статье представлен обзор работ отечественных и зарубежных психологов, посвященных проблеме духовности личности. Выявлено общее в рассмотрении понятий духовности в русскоязычной и англоязычной литературе. Определены точки расхождения в понимании сущности феномена духовности личности. Выделены структурно-функциональные компоненты духовности личности.

Ключевые слова: духовность, качество жизни, психическое здоровье, самоактуализация, толерантность, эмпатия, ценностные ориентации

STUDY OF THEORETICAL ASPECTS OF PERSON'S SPIRITUALITY IN CONTEMPORARY PSYCHOLOGY

Karabuschenko Natalya B., D.Sc. (Psychology), Professor

Peoples' Friendship University of Russia
10/2 Miklukho-Maklay st., Moscow, 117198, Russian Federation
E-mail: n_karabushenko@inbox.ru

Ivaschenko Aleksader V., D.Sc. (Pedagogics), Professor

Peoples' Friendship University of Russia
10/2 Miklukho-Maklay st., Moscow, 117198, Russian Federation
E-mail: avi1937@mail.ru

Chkhikvadze Tinatin V., Ph.D. (Psychology), Associate Professor

Peoples' Friendship University of Russia
10/2 Miklukho-Maklay st., Moscow, 117198, Russian Federation
E-mail: tv.chkhikvadze@yandex.ru

Pilishvili Tatyana S., Ph.D. (Psychology), Associate Professor

Peoples' Friendship University of Russia
10/2 Miklukho-Maklay st., Moscow, 117198, Russian Federation
E-mail: meinestadt@yandex.ru

¹ Работа выполнена при финансовой поддержке РГНФ, грант № 14-06-00887 «Духовность личности и ее роль в принятии морально-нравственного решения».

The article provides an overview English-language and Russian language psychological studies devoted to the problem of person's spirituality. It is defined point of divergence in understanding of the person's spirituality. There are explored structural and functional components of the person's spirituality.

Keywords: Tags: spirituality, quality of life, mental health, self-actualization, tolerance, empathy, value orientations

Проблема духовности личности приобретает все большую значимость для отечественной и зарубежной психологии. Несмотря на существующие сложности в определении данного понятия с точки зрения психологической науки, существует объективная необходимость изучения как сточки зрения академической, так и прикладной и практической психологии.

Особое значение имеют, во-первых, исследования духовности и ее роли в становлении просоциально направленной личности: использование духовности как ресурса социализации и ресоциализации личности в духовно-нравственной плоскости взаимодействия с другими людьми и обществом в целом. Практика оказания психологической помощи населению выявила возможности и высокую эффективность обращения к духовности личности клиентов в сложных жизненных ситуациях, включая принятие решений в этически сложных ситуациях, а также при морально-нравственной неопределенности. Имеется заказ практической психологии на разработку научно обоснованного подхода в использовании духовно-нравственных ресурсов личности в процессе консультирования и психотерапии.

Во-вторых, существует сложность в определении понятия, являющегося предметом размышления для философии, религии, религиоведения, социологии, педагогики и т.д. В психологическом сообществе все еще идет обсуждение правомерности и возможности психологии как науки исследовать духовность человека. До сих пор нет единства в понимании сущностных признаков, структуры и форм проявлений духовности.

В-третьих, хотя понятие «духовность» в русскоязычной психологии соответствует понятию «spirituality» в англоязычной психологии (Helminiak, 2001; Hill, Pargament, Hood, McCullough, Swyers, Larson & Zinnbauer, 2000; Miovic, 2003), имеются существенные различия в понимании как содержания, так и функций духовности личности.

В англоязычной литературе духовность является синонимом религиозности. Лишь некоторые авторы разделяют эти понятия и выделяют разные типы духовности, такие как религиозная, гуманистическая, природная и трансцендентная духовность (Davis, 2008; Hill et al., 2000; Miller & Thorensen, 2003; Worthington, 2009). С 1994 г. в Руководство по диагностике и статистике психических расстройств (DSM-IV, 1994) включена категория «религиозные или духовные проблемы личности». Представляет интерес попытка рассмотреть духовный интеллект наравне с академическим, социальным и эмоциональным интеллектом (Emmons, 2000a,b).

В прикладных областях психологии изучается проблема взаимосвязи религиозной духовности и профессиональной деятельности (Cavanaugh, 1999; Nadesan, 1999; Emmons & Paloutzian, 2003; Giacalone & Jurkiewicz, 2010), а также вопросы проявления духовности личности на рабочем месте, роли духовности в стремлении найти значимую и важную работу, проявление чувства сопричастности и общности, выражаемое через долг, готовность делиться и взаимные обязательства (Milliman, Ferguson, Trickett & Condemi, 1999; Ashmos & Duchon, 2000; Robbins, 2003; Giacalone & Jurkiewicz, 2010).

Большое внимание духовности личности уделяется практике оказания психологической помощи. Исследуются роль духовности в прощении и принятии (Davis, Hook, Worthington et al., 2010), беседа как способ духовной трансформации (Paloutzian, 2013), духовность межличностных отношений, взаимосвязь духовности и психического здоровья. (Baetz, Larson, Marcoux, Bowen & Griffin, 2002; Engels, 2001; Genia, 2000; Helminiak, 2001; Koenig, 2004; Miller & Thorensen, 2003; Myers, 2004; Townsend, Kladder & Mulligan, 2002), позитивное и негативное влияние религиозности и духовности на психическое здоровье личности (Miller & Thorensen, 2003; Miovic, 2003; Simmonds, 2004; Weaver, Samford, Morgan, Larson, Koenig & Flannelly, 2002). Последнее является значимым различием в зарубежной и отечественной психологии, поскольку согласно В.П. Зинченко, В.Д. Шадриков, В.А. Пономаренко, Б.С. Братусь и др. духовность представляет собой позитивное, конструктивное начало. Негативные аспекты духовности связаны с ее недостаточной развитостью, либо с искажением.

Кроме того, имеются исследования структурно-функциональных компонентов духовности, выделенных в российской психологии, но не соотнесенных с духовностью личности в зарубежной психологии. А именно, проблемы смысла жизни (В. Франкл), самоактуализация личности (А. Маслоу, Т. Робертс), эмпатия (Д. Бэтсон, Р. Даймонд, К. Рождерс), альтруизм (Д. Бэтсон), морально-нравственное мышление (Ж. Пиаже, Л. Колберг, К. Гиллиган) и т.д.

В российской психологии обосновывается методологический аппарата исследования духовности личности. Анализируются сущностные признаки и способы проявления духовности (В.П. Зинченко, И.М. Ильичева, Н.А. Коваль, В.Д. Шадриков и др.), духовные потребности личности (Н.Н. Вадковская, С.Б. Каверин, Д.С. Ковалев, В.Д. Шадриков и др.), духовные способности (Г.В. Ожиганова, В.Д. Шадриков и др.), поиск смысла жизни (Д.А. Леонтьев, И.М. Ильичева и др.), духовно-творческий потенциал личности (В.А. Пономаренко, Л.Б. Соколовская и др.), духовное поле личности и его характеристики (Н.А. Коваль), духовность как уровень личностного развития (Б.С. Братусь, В.П. Зинченко, А. Маслоу и др.), духовность как жизненно важный ресурс личности (М.Е. Бурно, В.А. Пономаренко, В. Франкл, В.Д. Шадриков, Н.В. Советная, Т.Н. Цветкова и др.).

Теоретико-методологической основой исследования служат положения о системном строении свойств личности (Б.Ф. Ломов, В.Ф. Мерлин, В.Д. Небылицын, Б.Г. Ананьев, Э.А. Голубева, А.И. Крупнов, В.А. Петровский и др.); принцип активности (Н.А. Бернштейн, С.Л. Рубинштейн, А.В. Брушлинский, К.А. Абульханова, Л.И. Анцыферова и др.); принцип субъекта (А.В. Брушлинский, С.Л. Рубинштейн, К.А. Абульханова, Н.В. Богданович и др.); принцип развития (Л.И. Божович, Л.С. Выготский, Н.С. Лейтес, М.И. Лисина, Ю.А. Миславский, Д.Б. Эльконин и др.); принцип единства природного и социального (А.В. Брушлинский, Б.Ф. Ломов, К.К. Платонов, С.Л. Рубинштейн и др.), положения о развитии морально-нравственных качеств личности (С.Л. Рубинштейн, Л.И. Анцыферова, Ж. Пиаже, Л. Колбегр, К. Гиллиган и др.), духовности личности как объекте психологического исследования (Б.С. Братусь, В.П. Зинченко, В.Д. Шадриков, В.П. Петровский, М.Г. Ярошевский, М.Е. Бурно, В.А. Пономаренко, В. Франкл, А. Лазарус и др.).

На основе анализа вышеуказанной литературы духовность личности можно определить как сложное психологическое образование, имеющее определенные структурно-функциональные компоненты:

- когнитивно-ориентационный компонент (система усвоенных и выработанных ценностных ориентаций личности, включающее представление о степени и возможностях их реализации в собственной жизнедеятельности);
- оценочно-мотивационный компонент (система оценки собственных и чужих поступков и намерений);
- деятельностно-поведенческий компонент (реализация системы ценностей и оценок в поведении, принятие ответственности за выбор в различных жизненных ситуациях, продуктивная активность личности);
- социальный-ценностный компонент (реализация системы ценностей и оценок во взаимодействии, трансляция и активная реализация духовности в общении).

Духовность личности является важнейшим ресурсом личности, проявляющимся в таких аспектах жизнедеятельности личности как:

- ориентация на высшие человеческие ценности и смыслы;
 - творческая самореализация (реализация творческого потенциала, раскрытие своих способностей);
 - отношение к другому человеку как к ценности (эмпатия, толерантность, альтруизм);
 - активная жизненная позиция;
 - принятие ответственности за свою жизнь, качество жизни и отношений, достижение автономии без изоляции;
 - позитивная позиция (преобладание положительных эмоций, умение совладать с негативными чувствами);
 - способность оказывать себе и другим людям помощь и поддержку.
- Духовность личности, таким образом, позволяет реализовать следующие функции:
- социальную функцию определения места человека среди людей, его отношение к людям;
 - функцию развития человеческой личности, побуждающей к самопознанию и саморазвитию; познавательную функцию стимулирования человека к поиску истины и борьбе за нее;
 - функцию обеспечения высокоморального уровня поведения человека.

Комплексный анализ духовности личности и эмпирическое исследование на уровне проявлений ее структурно-функциональных компонентов необходим для более глубокого понимания специфики проявления и активизации духовности личности, разработки практических рекомендаций для учебных заведений, служб психологической помощи, направленных на активацию и развитие духовных ресурсов личности в процессе жизнедеятельности и этически сложных ситуациях.

Список литературы

1. Братусь Б. С. Должное неизбежно связано с сущим / Б. С. Братусь // *Человек*. – 1998. – № 4. – С. 67–75.
2. Иващенко А. В. Активность в структуре духовности личности студентов РУДН / А. В. Иващенко, Т. В. Чхиквадзе // *Вестник РУДН*. – 2013. – № 4. – С. 5–11. – Серия: Психология и педагогика.
3. Лившиц Р. Л. Духовность и бездуховность личности (социально-философский анализ) / Р. Л. Лившиц. – Екатеринбург, 1997. – 152 с.
4. Шадриков В. Д. Ментальное развитие человека / В. Д. Шадриков. – М. : Аспект Пресс, 2007. – 248 с.
5. Ashmos D. P. Spirituality at work: a conceptualization and measure / D. P. Ashmos, D. Duchon // *Journal of Management Inquiry*. – 2000. – Vol. 9, № 2, pp. 134–145.
6. Baetz M. Canadian psychiatric inpatient religious commitment: An association with mental health / M. Baetz, D. B. Larson, G. Marcoux, R. Bowen & R. Griffin // *The Canadian Journal of Psychiatry*. – 2002. – № 47. – P. 159–166.
7. Cavanagh, G. Spirituality for Managers: Context and Critique. *Journal of Organizational Change Management*. – 1999. – № 12 (3). – P. 186–199.
8. Davis D. E. Relational Spirituality and Forgiveness: Development of the Spiritual Humility Scale (SHS) / D. E. Davis, J. N. Hook, E. L. Jr. Worthington, D. R. Van Tongeren, A. L. Gartner, D. J. Jennings // *Journal of Psychology and Theology*. – 2010. – № 38. – P. 91–100.
9. Emmons R. Is spirituality an intelligence? Motivation, cognition and the psychology of the ultimate concern / R. Emmons // *International Journal for the Psychology of Religion*. – 2000a. – № 10 (1). – P. 3–26.
10. Emmons R. Spirituality and intelligence: Problems and prospects / R. Emmons // *International Journal for the Psychology of Religion*. – 2000b. – № 10 (1). – P. 57–64.
11. Emmons R. A. The psychology of religion / R. A. Emmons, R. F. Paloutzian // *Annual Review of Psychology*. – 2003. – № 54. – P. 377–402.
12. Engels D. W. Special issue: Spirituality in counseling / D. W. Engels // *Counseling and Values*. – 2001. – № 45 (3). – P. 162.
13. Genia V. Religious Issues in secularly based psychotherapy. *Counseling and Values*. – 2000. – № 44 (3). – P. 213.
14. Giacalone R. A. The science of workplace spirituality / R. A. Giacalone, C. L. Jurkiewicz // *Handbook of workplace spirituality and organizational performance*. – Armonk, NY : Sharpe, 2010b. – P. 3–26.
15. Helminiak D. A. Treating spiritual issues in secular psychotherapy / D. A. Helminiak // *Counseling & Values*. – 2001. – № 45 (3). – P. 163.
16. Helminiak D. A. Treating spiritual issues in secular psychotherapy / D. A. Helminiak // *Counseling & Values*. – 2001. – № 45(3). – P. 163.
17. Hill P. C. Conceptualizing religion and spirituality: Points of commonality, points of departure / P. C. Hill, K. I. Pargament, R. W. Hood, M. E. McCullough, J. P. Swyers, D. B. Larson, B. J. Zinnbauer // *Journal for the Theory of Social Behavior*. – 2000. – № 30 (1). – P. 51–77.
18. Koenig H. G. Religion, spirituality, and medicine: research findings and implications for practice / H. G. Koenig // *Southern Medical Journal*. – 2004. – № 97 (12). – P. 1194–1199.
19. Miller W. R. Spirituality, religion and health an emerging research field / W. R. Miller, C. E. Thoresen // *American Psychologist*. – 2003. – № 58 (1). – P. 24–35.
20. Milliman J. Spirit and community at Southwest Airlines / J. Milliman, J. Ferguson, D. Trickett, B. Condemni // *Journal of Organizational Change Management*. – 1999. – № 12. – P. 211–233.
21. Miovic M. An Introduction to spiritual psychology: Overview of literature, east and west / M. Miovic // *Perspectives*. – 2003. – № 12 (1). – P. 59.
22. Myers G. E. Merging the horizons of psychotherapeutic and religious worldview: New challenges for psychotherapy in the global age / G. E. Myers // *Mental Health, Religion & Culture*. – 2004. – № 7 (1). – P. 59–77.
23. Nadesan M. H. The discourses of corporate spiritualism and evangelical capitalism. *Management Communication Quarterly*. – 1999. – № 13. – P. 3–42.
24. Simmonds J. G. Heart and spirit: Research with psychoanalytic psychotherapists about spirituality / J. G. Simmonds // *International Journal of Psychoanalysis*. – 2004. – № 85. – P. 951–971.
25. Townsend M. Systematic Review of clinical trials examining the effects of religion on health / M. Townsend, V. Kladder, T. Mulligan // *Southern Medical Journal*. – 2002. – № 95 (12). – P. 293–309.
26. Weaver A. J. A systematic review of research on religion in six primary marriage and family journals: 1995–1999 / A. J. Weaver, J. A. Samford, V. J. Morgan, D. B. Larson, H. G. Koenig, K. J. Flannelly // *The American Journal of Family Therapy*. – 2002. – № 30. – P. 293–309.

References

1. Bratus' B.S. Dolzhnoe neizbezhno svjazano s sushhim. *Chelovek*. 1998, no. 4, pp. 67–75.
2. Ivashhenko A.V., Chhikvadze T.V. Aktivnost' v strukture duhovnosti lichnosti studentov RUDN. *Vestnik RUDN*. Serija: Psihologija i pedagogika. 2013, no. 4, pp. 5–11.
3. Livshic R.L. *Duhovnost' i bezduhovnost' lichnosti (social'no-filosofskij analiz)*. Ekaterinburg, 1997, 152 p.
4. Shadrikov V.D. *Mental'noe razvitie cheloveka*. Moskva: Aspekt Press, 2007, 248 p.
5. Ashmos, D.P. and Duchon, D. Spirituality at work: a conceptualization and measure. *Journal of Management Inquiry*. 2000, vol. 9, no. 2, pp. 134–145.
6. Baetz M., Larson D.B. Marcoux G., Bowen R., Griffin R. Canadian psychiatric inpatient religious commitment: An association with mental health. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2002, no. 47, pp. 159–166.

7. Cavanagh G. Spirituality for Managers: Context and Critique. *Journal of Organizational Change Management*. 1999, no. 12 (3), pp. 186–199.
8. Davis D.E., Hook J.N., Worthington E.L.Jr., Van Tongeren D.R., Gartner A.L., Jennings D.J. Relational Spirituality and Forgiveness: Development of the Spiritual Humility Scale (SHS). *Journal of Psychology and Theology*. 2010, no. 38, pp. 91–100.
9. Emmons R. Is spirituality an intelligence? Motivation, cognition and the psychology of the ultimate concern. *International Journal for the Psychology of Religion*. 2000a, no. 10 (1), pp. 3–26.
10. Emmons R. Spirituality and intelligence: Problems and prospects. *International Journal for the Psychology of Religion*. 2000b, no. 10 (1), pp. 57–64.
11. Emmons R.A., Paloutzian R.F. The psychology of religion. *Annual Review of Psychology*. 2003, no. 54, pp. 377–402.
12. Engels D. W. Special issue: Spirituality in counseling. *Counseling and Values*. 2001, no. 45 (3), pp. 162.
13. Genia V. Religious Issues in secularly based psychotherapy. *Counseling and Values*. 2000, no. 44 (3), p. 213.
14. Giacalone R.A., Jurkiewicz C.L. The science of workplace spirituality. *Handbook of workplace spirituality and organizational performance*. Armonk, NY: Sharpe. 2010b, pp. 3–26.
15. Helminiak D.A. Treating spiritual issues in secular psychotherapy. *Counseling & Values*. 2001, no. 45 (3), p. 163.
16. Helminiak D.A. Treating spiritual issues in secular psychotherapy. *Counseling & Values*. 2001, no. 45 (3), p. 163.
17. Hill P.C., Pargament K.I., Hood R.W., McCullough M.E., Swyers J.P., Larson D.B., Zinnbauer B.J. Conceptualizing religion and spirituality: Points of commonality, points of departure. *Journal for the Theory of Social Behavior*. 2000, no. 30 (1), pp. 51–77.
18. Koenig H.G. Religion, spirituality, and medicine: research findings and implications for practice. *Southern Medical Journal*. 2004, no. 97 (12), pp. 1194–1199.
19. Miller W.R., Thoresen, C.E. Spirituality, religion and health an emerging research field. *American Psychologist*. 2003, no. 58 (1), pp. 24–35.
20. Milliman J., Ferguson J., Trickett D., Condemni B. Spirit and community at Southwest Airlines. *Journal of Organizational Change Management*. 1999, no. 12, pp. 211–233.
21. Miovic M. An Introduction to spiritual psychology: Overview of literature, east and west. *Perspectives*. 2003, no. 12 (1), p. 59.
22. Myers G.E. Merging the horizons of psychotherapeutic and religious worldview: New challenges for psychotherapy in the global age. *Mental Health, Religion & Culture*. 2004, no. 7 (1), pp. 59–77.
23. Nadesan M.H. The discourses of corporate spiritualism and evangelical capitalism. *Management Communication Quarterly*. 1999, no. 13, pp. 3–42.
24. Simmonds J.G. Heart and spirit: Research with psychoanalytic psychotherapists about spirituality. *International Journal of Psychoanalysis*. 2004, no. 85, pp. 951–971.
25. Townsend M., Kladder V., Mulligan T. Systematic Review of clinical trials examining the effects of religion on health. *Southern Medical Journal*. 2002, no. 95 (12), pp. 293–309.
26. Weaver A.J., Samford J.A., Morgan V.J., Larson D.B., Koenig H.G., Flannelly K.J. A systematic review of research on religion in six primary marriage and family journals: 1995–1999. *The American Journal of Family Therapy*. 2002, no. 30, pp. 293–309.

МИГРАНТЫ В ЕВРОПЕ И КУЛЬТУРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ¹

Лебедева Ирена Валерьевна, кандидат социологических наук, доцент

Каспийский институт морского и речного транспорта
414000, Российская Федерация, г. Астрахань, ул. Никольская, 6/14
E-mail: irenalebedeva@mail.ru

Бичарова Мария Михайловна, кандидат филологических наук

Каспийский институт морского и речного транспорта
414000, Российская Федерация, г. Астрахань, ул. Никольская, 6/14
E-mail: valkirija@inbox.ru

Статья посвящается вопросам культурной безопасности в современной Европе и политике мультикультурализма. Проблемы непонимания между мигрантами и принимающим их сообществом, желание сохранить собственную самобытность, не раствориться в «плавильном котле» культурного разнообразия, рассматриваются сегодня в новом контексте. Речь идет также о движении ПЕГИДА (патриотические европейцы против исламизации Запада), которое обвиняет мигрантов в проблемах современного общества. Главам государств приходится прикладывать много усилий для поддержания межкультурного взаимодей-

¹Статья написана при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда, проект № 15-33-11172 «Культурная безопасность в условиях гетеротопии».