
РЕЦЕНЗИИ

ФИЛОСОФИЯ СОВРЕМЕННОГО МАТЕРИНСТВА

(Рецензия на книгу К. Мундлос «Когда материнство не делает счастливым: феномен сожалеющего материнства»)¹

Бичарова Мария Михайловна, кандидат филологических наук, доцент
Каспийский институт морского и речного транспорта
Российская Федерация, 414000, г. Астрахань, ул. Никольская, 6
E-mail: valkirija@inbox.ru

Статья посвящена обзору вышедшей не так давно в свет сенсационной книге немецкого социолога К. Мундлос «Когда материнство не делает счастливой: феномен сожалеющего материнства» и философским размышлениям на данную тему. В обществе принято считать, что материнство автоматически приносит с собой счастье, наполняет жизнь смыслом. Любое поведение, оспаривающее эту социальную установку, воспринимается как девиация. Поэтому любое сожаление о смене социального статуса с необремененного на материнский считается отклонением от нормы, так же как для многих отклонением от нормы считается осознанный отказ от деторождения или суррогатное материнство. Именно эту проблему поднимает в своей книге автор, говоря о том, что явление «сожалеющего материнства» весьма распространено в современном обществе.

Ключевые слова: К. Мундлос, материнство, явление «сожалеющего материнства»

MODERN MOTHERHOOD PHILOSOPHY

(Review of the book by K. Mundlos “When motherhood doesn’t make happy: regretting motherhood phenomenon”)

Bicharova Mariya M., Ph.D. (Philology), Associate Professor
Caspian Institute of Sea and River Transport,
6 Nikolskaya str., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: valkirija@inbox.ru

The article is devoted to the book by German sociologist K. Mundlos “When motherhood doesn’t make happy: regretting motherhood phenomenon” issued not so long ago and to philosophical thoughts on this subject. It is commonly believed in the society that motherhood automatically brings happiness and fills life with sense. Any behavior, contesting this social statement is accepted as deviation. That’s why any regretting on social status change from free to motherly is considered to be an anomaly as well as childfree or surrogate maternity are considered to be anomalies. This is the very problem which is raised by the author in her book. She states that the phenomenon of “regretting motherhood” is rather well spread in the society.

Keywords: K. Mundlos, motherhood, phenomenon of “regretting motherhood”

Несмотря на существенные трансформации, которые сегодня претерпевают институты семьи и родительства, концепт «семья» и его составляющие – материнство, дети, родители – остаются важнейшими в культурном наследии любого народа. Являясь главной жизненной ценностью, средоточием счастья и достатка, семья тесно связана с понятием «дом», ассоциируется с чем-то хорошим, добрым, теплым, местом, где человека любят и заботятся о нем.

В каждом национальном сознании сформирован определенный культурный идеал образа мужчины и женщины, семьи и ролей, которые выполняются в рамках семьи. Однако нельзя не заметить, что наряду с традиционными семейными ценно-

¹ Статья подготовлена при финансовой поддержке РГНФ (грант № 15-33-01319 «Семья и социальные паразиты»). The article was prepared with the financial support of the Russian Foundation for Social Development (grant No. 15-33-01319 "Family and social parasites").

стями возникают новые тенденции, формирующие совершенно иной образ семьи, в которой молодые мужчины и женщины по определенным причинам, физиологическим, психологическим, социальным, идейно-религиозным или идейно-политическим, не могут или не хотят иметь детей. Молодые люди отказываются либо откладывают на более поздний срок создание семьи и рождение детей, что зачастую выливается в присоединение к идеологии «чайлдфри», людей, добровольно отказывающихся от деторождения. В этой связи первоочередными задачами для большинства таких семей становятся получение достойного образования, устройство на хорошо оплачиваемую работу, построение карьеры.

Проблема добровольной бездетности уже давно стала популярной в западном обществе, да и в России мы можем наблюдать отголоски этого модного тренда. Вопрос добровольного отказа от рождения детей часто связывают с проблемой естественной убыли населения той или иной страны, а также с различными социальными и психологическими аспектами, касающимися ценностных ориентиров современной молодежи, матримониального поведения, взаимоотношений с семьей, обществом и государством [1, с. 344]. На фоне обсуждения проблем, связанных с распространением в мире сообщества так называемых «не-родителей», возникает еще один социальный феномен – так называемые «сожалеющие матери» – женщины, имеющие детей, но сожалеющие о том, что их родили.

“Regretting motherhood” в переводе с английского языка означает «сожаление о материнстве». В обществе принято считать, что материнство автоматически приносит с собой счастье, наполняет жизнь смыслом. Любое поведение, оспаривающее эту социальную установку, воспринимается как девиация. Поэтому любое сожаление о смене социального статуса с необремененного на материнский считается отклонением от нормы, так же как для многих отклонением от нормы считается осознанный отказ от деторождения или суррогатное материнство. Чем более общество консервативно, тем жестче осуждается любая нестандартность, в том числе и поведение женщины, исполняющей роль матери, если оно не соответствует социально предписанным нормам.

Тема сожаления о материнстве стала популярной в связи с выходом в свет книги немецкого социолога К. Мундлос «Когда материнство не делает счастливой: феномен сожалеющего материнства» [3]. Дело в том, что в обществе, где традиционно главными ценностями и жизненными установками для подавляющего большинства являются семья и дети, не принято говорить о том, что по разным причинам женщина может сожалеть о том, что имеет ребенка. Это противоречило бы ее материнскому предназначению, ее социальной роли и традиционно сложившимся функциям в обществе. В этой книге как раз и говорится о том, что подобное явление может возникать довольно часто. Речь не идет о каких-то крайностях, когда мать, к примеру, отказывается воспитывать своего ребенка в связи с тем, что сожалеет о его рождении, а о том, что очень многим женщинам рано или поздно приходят в голову мысли о том, насколько иначе могла бы сложиться их жизнь, если бы они не родили детей, как бы выглядел их достаток или как они могли бы вырасти в карьере.

Проблема сожаления о материнстве впервые была поднята израильским социологом Орной Донат. Затронув эту запретную тему, кардинально переворачивающую представления о традиционном образе матери, который гласит о том, что дети – это наивысшее счастье, она заявила обществу, что есть еще женщины, которых материнство не делает счастливыми, хотя при этом они любят своих детей. Эти женщины эгоистки или «кукушки»? Или это просто нормальные женщины в неправильной жизненной ситуации? – задается вопросами социолог [2].

Социолог Кристина Мундлос продолжила изучение этого феномена, обнародовав после этого результаты исследований в своей книге. Она анализирует сложившиеся в обществе установки, дает советы пострадавшим и обсуждает политические пути решения. Из результатов ее опроса сожалеющих матерей и ее психологического и

социологического анализа складывается истинная картина мифа о материнстве и реальной ситуации.

Ясно одно: сожаление о материнстве касается многих женщин. Эта книга выводит проблему на широкое обсуждение и дает понять женщинам, что они не одиноки.

Кристина Мундлос изучала социологию и германистику со специализацией исследование семьи и гендерные исследования. С 2009 по 2014 гг. она работала в университете Ганновера и руководила там службой семейного консультирования. С ноября 2014 она работает независимым автором и занимается темами гендера и материнства. У нее двое детей и она живет в Ганновере.

Одной из главных причин появления данного феномена в современном обществе, по мнению автора книги, является несоответствие между собственными потребностями и ожиданиями общества.

Современные матери страдают от традиционного образа матери, укоренившегося в нашем сознании. Целых 96 % матерей хотят работать. Пропась между потребностями женщины и требованиями, предъявляемыми обществом, является основной причиной недовольства матерей. Чем выше требования к матери, тем многообразнее ее задачи, и тем сложнее им соответствовать. Поэтому женщины находятся в стрессе от ощущения неудачницы, не соответствующей требованиям.

Сложные (комбинированные) нагрузки и задачи приводят к стрессу. Женщины должны вести большую часть домашнего хозяйства, в некоторых семьях этим занимается только женщина. Воспитанием детей по большей мере занимается также мать. Организация, осуществление, согласование и распределение всех задач и договоренностей всех членов семьи (например: запись к стоматологу, посещение ребенком дополнительных занятий, оформление необходимых документов) социологами обозначается как «менеджмент совмещения». За этот комплекс задач почти всегда отвечает мать. Они также заботятся о своем собственном профессиональном росте.

Анализ анкет, разработанных К. Мундлос в рамках изучения проблемы, дал четкое представление о том, что есть две группы сожалеющих матерей. Одни говорили о том, что у них изначально были сомнения по поводу желания иметь детей или они изначально четко себе представляли, что они не хотят ребенка, но они подверглись давлению общества. Другие стали со временем замечать, что ограничения и нагрузки, которые несет с собой жизнь с ребенком, делает их несчастными и сильно ограничивает их потребности и свободы.

Миф о том, что материнство приносит счастье, сильно воздействует на женщин и оказывает давление. С одной стороны, этот миф содержит в себе утверждение, что все женщины через материнство достигают постоянного состояния счастья. С другой стороны, миф о материнстве обладает некой степенью исключительности, утверждая, что женщины могут стать действительно счастливыми только через материнство. Обратный случай означает, что женщины, которые не имеют детей, никогда не будут счастливыми.

Детский вопрос – это женский вопрос, утверждает социолог, а дискриминация бездетных женщин имеет давнюю историю. Сегодня при упоминании темы бездетности или уровня рождаемости почти всегда указывают на роль женщины. Роль мужчин в этом вопросе почти никогда не озвучивалась или это случалось крайне редко. Родить или не родить ребенка – это в общественном сознании всегда касалось женщины. Вина за низкую рождаемость возлагается всегда на женщин. По-прежнему распространено мнение, что женщина отвечает не только за воспитание и заботу о ребенке, но и за то, когда он должен появиться на свет (и должен ли вообще).

Комментируя результаты своих исследований, К. Мундлос поясняет: «Я сама мать двоих детей и имею печальный опыт общения с безжалостным миром трудоустройства, а также нехватки мест в детских садах. Это печально, но правдиво. Идеальных матерей не бывает, а сегодняшние новоиспеченные матери постоянно что-то читают в плане “супер-рекомендаций”. Попробовали бы они жить как их матери 30 лет

назад, тогда, когда не было тысячи полезных советов и все приходилось придумывать самой. Хочу отметить, что наше общество в целом не настроено положительно к детям (имеют в виду проблемы с трудоустройством и нехватка детских садов) и поэтому если бы я прожила вторую жизнь и могла бы снова иметь шанс принять решение о рождении детей, то я бы отказалась... но все мы боимся осуждения» [4].

Идея о том, что женщина может сожалеть о том, что она родила ребенка, долгое время в обществе просто не обсуждалась, а нежелание иметь детей воспринималось как отклонение от нормы. Однако было бы неверным предположить, что среди женщин совершенно нет тех, которые сожалеют о том, что родили детей. Для многих европейских женщин основной страх заключается не только в боязни стать плохой матерью, не соответствовать требованиям, которые предъявляет общества, но и в возникновении проблем со здоровьем после родов, появлением лишнего веса и, как следствие, потеря внешней привлекательности, влекущая зачастую потерю супруга. Такие типичные ситуации зачастую становятся лишь предметом частных разговоров между женщинами в узком кругу, либо в беседе с психологом. И все же сам факт обсуждения данной проблемы позволяет многим женщинам открыто говорить о том, что их тяготит, помогая, таким образом избегать как внутренних конфликтов, так и разногласий с семьей и обществом.

Список литературы

1. Бичарова М. М. «Российская женщина, свободная от детей», или проблема смещения ценностных ориентиров / М. М. Бичарова, Е. В. Горлова // Каспийский регион: политика, экономика, культура. – 2015. – № 2. – С. 343–350.
2. Donath O. *Regretting Motherhood: Wenn Mütter bereuen*. – KnausVerlag, 2016. – 273 p.
3. Mundlos Ch. *Wenn Mutter sein nicht glücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood*. mvgVerlag, 2015. – 322 S.
4. Mundlos Ch. *In der Falle des Muttermythos, Mütter bereuen ihre Mutterschaft*. Режим доступа: <https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/in-der-falle-des-muttermythos-muetter-bereuen-ihre-mutterschaft>, свободный. – Загл. с экрана. – Яз. нем.

References

1. Bicharova M. M., Gorlova E. V. "Rossiyskaya zhenshchina, svobodnaya ot detey", ili problema smeshcheniya tsennostnykh orientirov ["A Russian Woman Free from Children", or the problem of the displacement of value orientations]. *Kaspiyskiy region: politika, ekonomika, kultura* [The Caspian Region: Politics, Economics, Culture], 2015, no. 2, pp. 343–350.
2. Donath O. *Regretting Motherhood: Wenn Mütter bereuen* [Regretting Motherhood: When mothers regret]. KnausVerlag, 2016, 273 p.
3. Mundlos Ch. *Wenn Mutter sein nicht glücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood* [When mother is not happy: the phenomenon Regretting Motherhood]. mvgVerlag, 2015, 322 p.
4. Mundlos Ch. *In der Falle des Muttermythos, Mütter bereuen ihre Mutterschaft* [In the case of the mother myth, mothers regret their motherhood]. Available at: [_https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/in-der-falle-des-muttermythos-muetter-bereuen-ihre-mutterschaft](https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/in-der-falle-des-muttermythos-muetter-bereuen-ihre-mutterschaft).