

15. Starinskaja N. Veseloezastol'e. Tosty [Cheerful feast. Toasts]. Rostov-na-Donu: Nika-press, 1996, 84 p.
16. Trachevskij Ju. M. Pravoibor'ba s alkogolizmom [The right and the fight against alcoholism]. Moscow, 1971, 16 p.
17. Fokin A. A. Istochnikovyj depozitarij [Source Depository]. Vestnik Cheljabinskogo gosudarstvennogo universiteta. 2014, № 3, pp. 84-97.
18. Shahnazarov K., Borodjanskij A. Jady, ili Vsemirnaja istorija otravlenij [Poisons, or World History of Poisoning]. St. Petersburg: Prospect, 2010, 284 p.

ЖЕНСКИЙ ЭГОЦЕНТРИЗМ КАК НОВЫЙ СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ВЫЗОВ ЗАПАДНОЙ ЕВРОПЕ³⁷

Лебедева Ирэна Валерьевна, кандидат социологических наук, доцент
Каспийский институт морского и речного транспорта
Российская Федерация, 414000, г. Астрахань, ул. Никольская, 6/14
E-mail: irenalebedeva@mail.ru

Данная статья посвящена феномену «Regretting motherhood» («Сожаление о материнстве» – англ.), который привлек к себе внимание сравнительно недавно. Широкое обсуждение названной проблемы началось после публикации результатов исследования израильского социолога О. Донат, посвященного рассмотрению неоднозначного отношения к материнству. Донат приходит к заключению, что почти табуированная проблема сожалеения о материнстве не просто существует, но выходит за рамки толерантного европейского общества, и может быть актуальной в любой стране мира. Данная тема неразрывно связана с культурой традиционного общества и поэтому вызвала такой резонанс. Наличие такой проблемы, вызванной в первую очередь женской эмансипацией и эгоцентризмом, свидетельствует о возможных демографических угрозах европейскому обществу. Очевидно, что европейцы могут в скором будущем оказаться в меньшинстве на своей собственной территории по причине низкой рождаемости среди коренного населения и значительного увеличения числа мигрантов. Публичное обсуждение данной темы может спровоцировать еще большее падение показателей рождаемости, поэтому реакции на исследование О. Донат и ее немецких последователей неоднозначны.

Ключевые слова: семья, ценности, социокультурный феномен, женский эгоцентризм, вызов, демографическая угроза, материнство, сожаление о материнстве, немецкое общество

WOMEN'S ECOCENTRISM AS A NEW SOCIO-CULTURAL CHALLENGE OF WESTERN EUROPE

Lebedeva Irena V., Ph.D. (Sociology), Associate Professor
Caspian Institute of Sea & River Transport
6/14 Nikolskaya Str., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: irenalebedeva@mail.ru

This article is devoted to the phenomenon of “Regretting motherhood”, which attracted the attention of scientists relatively recently. A wide discussion of this problem began after the publication of the study results of the Israeli sociologist O. Donat [1], devoted to the consideration of the ambiguous attitude to motherhood. Donat comes to conclusion that the almost taboo problem of maternity regret does not just exist, but goes beyond the tolerant European society and can be relevant in any country in the world. This topic is linked with the culture of traditional society and therefore, caused such a resonance. Such a problem was caused primarily by women’s emancipation and egocentrism. It indicates possible demographic threats to European society. It is obvious that Europeans may soon be the minority on their own territory due to the low birth rate among the indigenous population and a significant increase in the number of migrants. Public discussion of this topic can provoke an even greater fall in fertility rates, so the reaction to the research of O. Donat and her German followers is multivalued.

Keywords: family, values, socio-cultural phenomenon, female egocentrism, challenge, demographic threat, motherhood, regretting motherhood, German society

³⁷Статья подготовлена при финансовой поддержке РФНФ (грант № 15-33-01319 «Семья и социальные паразиты»). (The article was prepared with financial support from Russian Foundation for the Humanities (grant No. 15-33-01319 «Voluntary childlessness in Russia: reasons, national features and consequences»)).

Стремительно меняясь, жизнь современного общества выносит на обсуждение темы, которые ранее были под запретом и не воспринимались как возможная социальная проблема, а виделись лишь как особенности мировосприятия отдельных людей. Одной из таких тем является материнство как социокультурный феномен. Всегда предполагалось, что нормальная женщина, становясь матерью, выполняет свое предназначение и не может испытывать каких-либо негативных эмоций по этому поводу.

Однако недавние исследования трансформаций, происходящих с людьми в современном обществе показало, что материнство не для всех женщин является мериллом счастья. Немецкие и израильские социологи обратили внимание научной общественности на то, что среди современных матерей встречаются такие, которые любят своих детей, но все таки сожалеют об их рождении. То, что вызывает зависть у бездетных женщин, для некоторых матерей является причиной устойчивого стресса, проблем и даже депрессии. Такие «сожалеющие матери» утверждают, что бездетные женщины не подозревают, что счастье иметь детей в некоей степени представляет собой миф. «...Если бы они только знали какие нагрузки финансовые и эмоциональные несет с собой материнство. Если бы они знали о постоянной загруженности и утомлении и о том как убивает радость к жизни этот вечный «шапагат между детьми, партнером и профессией» – утверждает одна из респонденток [1].

Весной 2015 г. израильская социолог Орна Донат опубликовала свое исследование на тему «Сожаление о материнстве» “Regretting Motherhood” [1]. С 2008 по 2011 гг. она интервьюировала израильских матерей. Один из значимых был следующий вопрос: «Если бы Вы могли вернуться в прошлое со знаниями и опытом сегодняшнего дня, решились ли бы вы стать матерью?» 23 женщины ответили на этот вопрос отрицательно. Эти женщины оказались разочарованы сложностями роли матери и на протяжении длительного времени сожалели о том, что у них есть дети [2].

В обществе принято считать, что материнство автоматически приносит с собой счастье, наполняет жизнь смыслом. Любое поведение, оспаривающее эту социальную установку, воспринимается как девиация. Отклонением от нормы по сей день считается осознанное чайлд-фри, суррогатное материнство и любое сожаление о смене социального статуса с необремененного на материнский. Чем традиционнее общество, тем жестче осуждается любая нестандартность, в том числе и поведение матери, если оно не соответствует социально предписанному. Книга Орны Донат нарушила табу и, конечно же, привлекла много внимания, став активно обсуждаемой. Впервые нетипичное переживание материнства и внутренние ощущения женщины в образе матери, стали объектом рассмотрения не психологов и психиатров, а социологов. Поставить под вопрос привычный образ матери и попытаться понять, что такое феномен материнства в современном обществе, выяснить меняется ли он сейчас как и многое другое – оказалось не простой, но интересной задачей.

Летом 2015 г. немецкий социолог Кристина Мундлос нашла в Германии женщин, которым близка тема сожаления о материнстве. Она отправила им свои анкеты и истории 18 респонденток нашли отражение в книге «Почему материнство не делает счастливым» [5]. Анализируя жизненные истории опрошенных женщин, автор с удивлением обнаружила откровенное фарисейство в отношении общества к данной проблеме, суть которого заключалась в том, что людям кажется необычным не то, что женщина несчастна в роли матери, а то что она открыто об этом говорит! Мундлос также отметила, что если женщина публично жалуется на загруженность, не видит радости в жизни и не чувствует себя счастливой от того что она мать, – общество не просто считает это ненормальным, а воспринимает как психическое отклонение [5, 168].

Исследования показали, что респондентки, опрошенные в Германии, и респондентки из Израиля имеют много общего. В частности все они любят своих детей и не собираются отказываться от них. Для этих женщин сожалеть о своем материнстве – не означает не любить рожденных ими детей. В своем сознании они проводят четкую грань между ребенком и своей собственной личностью, испытывая при этом амбивалентные чувства.

Опросив немецких женщин, Кристина Мундлос пришла к выводу, что нельзя рассматривать эту тему полярно: сожалеющие матери на одном полюсе и все остальные на другом. Большинство матерей – это те, которые находятся между этими двумя полюсами, с большим количеством разных вариантов и интерпретаций восприятия своей роли. Многие из них хотели бы лишь на время отказаться от роли матери, их посещает это чувство в то время когда они испытывают трудности разного плана, часто в отношениях с детьми. Жизненные обстоятельства опрошенных Кристиной Мундлос матерей совершенно разнообразны: женщины состоящие в классическом браке и воспитывающие ребенка совместно с их родным отцом, матери-одиночки и женщины, вступившие в новые брачные отношения. Условия содержания детей также различны: обычные дети, не нуждающиеся в особом уходе, а также дети с тяжелыми хроническими заболеваниями и требующие большого внимания, сил и времени. Мундлос пришла к выводу, что невозможно описать портрет типичной сожалеющей матери, такого портрета не существует, поскольку все ситуации разнообразны.

Автор немецкой книги о сожалеющих матерях утверждает, что еще до наступления беременности женщину провоцируют разные обстоятельства, так называемые социальные мифы: она растет в обществе, где необходимость появления ребенка на свет – это стандарт, который не обсуждается; она находится под влиянием мнения родственников и окружающих («ну должна же ты все таки, когда-нибудь родить ребенка»); материнство представляется социумом и средствами массовой информации как нечто простое и доступное; ей внушается, что совмещать работу и семью вовсе не сложно и проблем не будет [5, 59]. Наступившая же реальность в итоге показывает обратное.

Исследования показали, что есть конкретные факторы, провоцирующие матерей сожалеть о рождении детей. Среди часто упоминаемых факторов респондентки назвали следующие: 1) чрезмерно высокие требования современного общества к материнству; 2) физические и психологические сложности, связанные с сочетанием работы и семьи; 3) отсутствие поддержки со стороны партнера; 4) материнство – это загруженность работой круглые сутки без перерыва.

Хотя положение женщины за последние 50 лет значительно улучшилось, стереотип о материнстве упорно держится в обществе и он гласит: «Женщина должна стать матерью ибо материнство делает счастливой». При этом требования, предъявляемые к матери, значительно увеличились за последние 20 лет: мать должна не только следить за физическим состоянием ребенка, но и развивать его интеллектуально, мотивировать к социальной активности, оберегая при этом от вредных влияний, она должна уметь хорошо готовить, вести финансы, чинить вещи и в целом безукоризненно выполнять всю работу по дому. Материнство подвергается процессу профессионализации, не удивительно, что сегодня растет количество курсов для матерей. Таким образом, одной из главных причин появления феномена сожаления о материнстве в современном обществе является несоответствие между собственными потребностями женщины (в том числе и в области материнства) и ожиданиями общества.

Современные женщины имеющие детей страдают от жестко навязываемого традиционного образа матери, укоренившегося в обществе, при том, что уже нет самого традиционного общества, которому этот образ вполне соответствовал. По данным статистики 96 % немецких матерей хотят работать, поскольку современная женщина привыкла быть независимой и не хочет, чтоб ее новый статус менял что-то в ее привычном образе жизни [6]. Кроме того, сегодня женщины вынуждены работать, что обуславливается современным состоянием экономики. В то же время женщины должны вести большую часть домашнего хозяйства, в некоторых семьях этим занимается только женщина. Воспитанием детей по большей мере занимается также мать. Организация, осуществление, согласование и распределение всех задач и договорённостей всех членов семьи (например: запись к стоматологу, посещение ребенком дополнительных занятий, оформление необходимых документов) социологами

обозначается как «менеджмент совмещения». За этот комплекс задач почти всегда отвечает мать. Они также заботятся о своем собственном профессиональном росте. Такие сложные (комбинированные) нагрузки и задачи, разумеется, рано или поздно приводят к стрессу. Пропасть между потребностями женщины как члена общества и требованиями, предъявляемыми этим обществом к роли матери, является основной причиной их фрустрации.

Чем выше требования современного социума к образу матери, тем больше задач приходится решать женщине. Как правило матери – это молодые женщины, которые не могут сконцентрировать все свои интересы на ребенке и фактически принести себя в жертву современному стандарту материнства. Им все сложнее соответствовать предъявляемым ожиданиям. Такое положение дел погружает женщин в устойчивый стресс от ощущения невозможности достичь идеала, формирует восприятие себя как неудачницы.

Анализ анкет респонденток дал четкое представление о том, что есть две группы сожалеющих матерей. Одни говорили о том, что у них изначально были сомнения по поводу желания иметь детей или они изначально четко себе представляли, что они не хотят ребенка, но они подверглись давлению общества (семьи). Другие стали со временем замечать, что ограничения и нагрузки, которые несет с собой жизнь с ребенком, делает их несчастными и сильно лимитирует их потребности и свободы.

Социальный стереотип о том, что материнство приносит счастье, сильно воздействует на женщин и оказывает давление. С одной стороны этот миф содержит в себе утверждение, что женщины могут стать действительно счастливыми только через материнство. В противном случае, женщина, не имеющая детей, не прошедшая через опыт материнства, никогда не будет счастлива. Возможно поэтому современные немецкие исследователи материнства, такие как У. Гёбель, К. Мундлос, С. Фишер, в один голос утверждают что «...детский вопрос – это женский вопрос» имея в виду, что вопрос рождения ребенка может сделать женщину как счастливой, так и несчастной [3; 4; 6].

Также в современном обществе существует такой тренд как дискриминация бездетных женщин, и он имеет весьма давнюю историю. Сегодня при упоминании темы бездетности или уровня рождаемости почти всегда указывают на роль женщины. Роль мужчин в этом вопросе почти никогда не озвучивалась или это случалось крайне редко. Родить или не родить ребенка – в общественном сознании всегда зависело от женщины. Вина за низкую рождаемость возлагается на женщин и сегодня. Попрежнему распространено мнение, что женщина отвечает не только за воспитание и заботу о ребенке, но и за то, когда он должен появиться на свет (и должен ли вообще), поэтому одна из книг С. Фишер называется «Ложь о материнском счастье – почему я хотела бы быть отцом, а не матерью» [4].

Тема материнства и отношения матерей к своему статусу представляется сегодня очень важной и интересной не только для исследователей, но и для обывателей, авторы регулярно получают письма благодарности от читателей, которые испытывают трудности из-за своего не стандартного отношения к статусу матери. Для многих сам факт того, что столь щекотливую тему начали обсуждать публично уже является большой моральной поддержкой. Дальнейшее исследование проблемы материнства в самых разнообразных ее проявлениях и публичное обсуждение результатов исследований помогло бы изменить отношение социума к вышеописанному явлению в положительную сторону. Однако негативное отношение к сожалеющим матерям или нежелание обсуждать эту тему в обществе может быть вызвано страхом снижения демографических показателей среди коренных европейцев. Всем известно, что уровень рождаемости в Европе падает, а количество мигрантов увеличивается. Таким образом растет некоренное население Европы, что ставит под угрозу традиционную европейскую культуру. Активное обсуждение проблемы сожалеющих матерей может привести к тому, что количество добровольно бездетных семей в обществе увеличится, что приведет к демографической катастрофе.

Список литературы

1. Donath O. Regretting Motherhood: A Sociopolitical Analysis. [https:// www. researchgate.net/publication/273291332_Regretting_Motherhood_A_Sociopolitical_Analysis](https://www.researchgate.net/publication/273291332_Regretting_Motherhood_A_Sociopolitical_Analysis)
2. Donath O. Regretting Motherhood: Wenn Mütter bereuen. – Knaus Verlag. – 2016. – 273p.
3. Fischer S. Die Mutterglück-Lüge: Regretting Motherhood – Warum ich lieber Vater geworden wäre. Ludwig Verlag. 2016. 237S.
4. Göbel E. Die falsche Wahl: Wenn Frauen ihre Entscheidung für Kinder bereuen. 2016. Droemer HC Verlag. 224 S.
5. Mundlos Ch. Wenn Mutter seinnichtglücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood. mvg Verlag, 2015. 322 S.
6. Mundlos Ch. In der Falle des Muttermythos, Mütter bereuen ihre Mutterschaft [Online] <https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/in-der-falle-des-muttermythos-muetter-bereuen-ihre-mutterschaft>.

References

1. Donath O. Regretting Motherhood: A Sociopolitical Analysis. [https:// www. researchgate.net/publication/273291332_Regretting_Motherhood_A_Sociopolitical_Analysis](https://www.researchgate.net/publication/273291332_Regretting_Motherhood_A_Sociopolitical_Analysis)
2. Donath O. Regretting Motherhood: Wenn Mütter bereuen. – Knaus Verlag. – 2016. – 273p.
3. Fischer S. Die Mutterglück-Lüge: Regretting Motherhood – Warum ich lieber Vater geworden wäre. Ludwig Verlag. 2016. 237S.
4. Göbel E. Die falsche Wahl: Wenn Frauen ihre Entscheidung für Kinder bereuen. 2016. Droemer HC Verlag. 224 S.
5. Mundlos Ch. Wenn Mutter seinnichtglücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood. mvg Verlag, 2015. 322 S.
6. Mundlos Ch. In der Falle des Muttermythos, Mütter bereuen ihre Mutterschaft [Online] <https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/in-der-falle-des-muttermythos-muetter-bereuen-ihre-mutterschaft>.

**MODERN DEMOGRAPHIC PROBLEMS IN WESTERN EUROPE:
NEW THREATS AND CHALLENGES (SOCIO-CULTURAL ASPECT)**

Thomas Macho, D.Sc. (Philosophy), Professor
Humboldt University of Berlin
Unter den Linden 6, 10099, Berlin
E-mail: TMacho@culture.hu-berlin.de

Lebedeva Irena V., Ph.D. (Sociology), Associate Professor
Caspian Institute of Sea & River Transport
6/14 Nikolskaya Str., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: irenalebedeva@mail.ru

Frolova Yuliya S., D.Sc. (Sociology), Professor
Caspian Institute of Sea & River Transport
6/14 Nikolskaya Str., Astrakhan, 414000, Russian Federation
E-mail: usfro@mail.ru

European society faces a new challenge – “childfree”. The term “childfree” characterizes people who voluntarily refuse a role of parents because of a number of reasons among which is basically either the aspiration to build a successful career, fear of physiological process of childbearing or unwillingness to bear responsibility for a child. The term was introduced by the adherents of such ideology as an opposite term for the word “childless” and means a person who does not have children. Such childfree persons create communities on the Internet, communicate on forums and chats and distribute in electronic mass media articles promoting ideology of voluntary childlessness describing the advantages of being “childfree”. It is obvious that the distribution of such ideology causes the indignation and the protest of the society which keeps traditional family values. The most furious “childfree” opponents create web-sites on the Internet devoted to the critic and struggle against the ideology to be “childfree”. The representatives of the counteracting parties often dispute on on-line forums and chats. The content of such forums and chats proves that the society considers the active propagation of “childfree” ideology to be a real danger. A relatively new phenomenon of “regretting